

KOSTPOLITIK

Formålet med skolens kostpolitik:

- At bakke op om sunde kostvaner hos børnene/eleverne med henblik på at fremme sundhed og velvære.
- At fremme læringsmiljøet gennem øget koncentration og energi.
- At sikre fokus på området i løbet af hele dagen.

Morgenmad	Vi forventer, at eleverne har spist et mættende morgenmåltid, inden skoledagen begynder. Morgenmaden er vigtig for at børnene/eleverne kan koncentrere sig i undervisningen og indgå i positive relationer.
Madpakke + mælkeordning	Det er forældrenes ansvar, at barnet/eleven får en sund og varieret madpakke med. På Erlev Skole er der mulighed for tilmelding til mælkeordning gennem f.eks. Dansk skolemælk. Skolen sørger for korrekt opbevaring af elevernes mælk, og der er ligeledes køleskabe til rådighed i årgangens klynger.
Søde sager + fødselsdage	Der indtages ikke slik, chips, kage, sodavand, eller energidrik på skolen. Der gøres undtagelser ved særlige lejligheder, f.eks. fødselsdage. Vi opfordrer forældre til at begrænse mængderne. Derudover skal det være klar til uddeling, dvs. slikposer er lavet hjemmefra, og kage er skåret ud hjemmefra.
Generelt	Erlev Skole vægter spisesituationerne højt, og der er derfor skemalagt 2 pauser om dagen, hvor eleverne spiser sammen med resten af årgangen og deres lærere. Eleverne undervises løbende i kost, motion og sundhed. Erlev Skoles kostpolitik er i tråd med Haderslev Kommunes kostpolitik.

Vedttaget i skolebestyrelsen d. 21. november 2023